



waldfreude Naturcoaching



Das erwartet dich...

Erstes Kennenlernen
Klärung deines Anliegens
Einstimmung auf die Natur
Coachinggang
Rückkehr & Reflexion
ggf. Verabredung zur Weiterarbeit

Investition in dich selbst: 60-90 Minuten, 89€

Sei du selbst!



Wir stellen uns auf deine individuelle Situation und deine Bedürfnisse ein und schöpfen aus einem Pool erprobter Methoden.

Vorbereitung



Nimm dir gerne einen kleinen Rucksack mit Sitzkissen, Getränk und in jedem Fall wetterangepasste Kleidung mit.