



waldfreude *Frauenkreis*

Gemeinschaft

gegenseitige
Unterstützung

Verbundenheit

deiner inneren
Natur nachspüren

natürliche Kraft
entfesseln

WALDFREUDE AKADEMIE

Zusammen ~ verbunden ~ naturstark ~



verbunden ~ natur

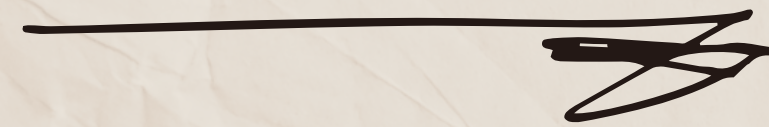
unsere Themen

- * natürliche Zyklen
- * Selbstwirksamkeit
- * Achtsamkeit
- * Unterstützung
- * Vernetzung
- * Geschichten teilen
- * Perspektiven gewinnen





Unterstützung



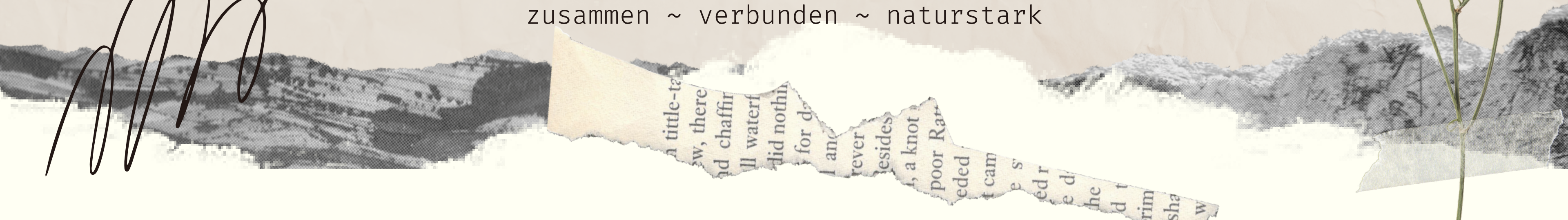
Geh dein Leben an. Geh deinen Weg. Aber geh ihn doch mal nicht alleine!

Noch immer glauben die meisten Frauen Sie müssten alles nicht nur aus eigener Kraft, sondern auch alleine schaffen. Die Gesellschaft scheint es uns jeden Tag entgegenzurufen: Sei eine Powerfrau! Du kannst alles alleine! Du musst dir von niemandem helfen lassen!

Aber vielleicht wäre das manchmal ganz schön?

Statt andauernd Einzelkämpfer*innen zu sein, können wir so viel mehr erreichen:

zusammen ~ verbunden ~ naturstark



Verbundenheit

Seit Jahrzehnten leben Menschen mehr und mehr
vereinzelt, vereinnahmt, vereinsamt.

Die Anonymität von Großstädten, die Distanz im
alltäglichen Kontakt, die Unverbindlichkeit von
Entscheidungen und die abertausenden von
Lebensstile drängen uns auseinander.

Die gute Nachricht: Jede*r einzelne von uns kann
das ändern!

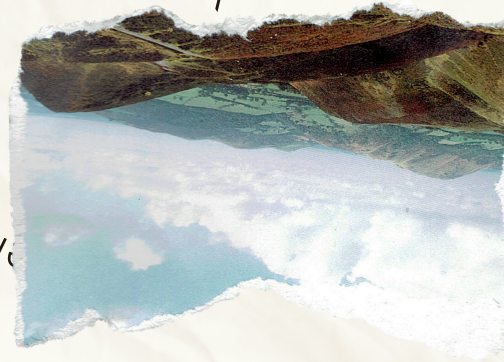
Lebe deine Vision von Gemeinschaft!
Bring deine Ideen ein, erfahre Wertschätzung und
erlebe gemeinsame Entwicklung.



verbunden ~
zusammen ~
naturstark ~



verbunden ~ naturstark
~ u



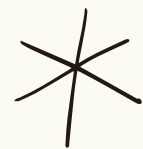
Vorbild Natur

Die Prinzipien der Natur sind seit Ewigkeiten bewährt, denn die Natur ist das, was überlebt – angepasst, stark, immer wieder neu.

Die Stärke sich gegenseitig zu ergänzen erleben wir in Symbiosen. Den achtsamen Umgang mit Ressourcen können wir in jedem Lebewesen erkennen. Die natürlichen Rhythmen von Anstrengung und Entspannung finden wir mit dem Werden und Vergehen im Jahreskreis wieder.

Alles hat seine Zeit.





„Der mutigste Akt ist
immer noch, selbst zu
denken. Und zwar laut.“
– Coco Chanel

Wenn du deine
Geschichte laut
aussprichst, wird
sie greifbar.

Wenn jemand deine
Geschichte
anhört, wird sie
Realität.

Wenn du jemandes
Geschichte
anhörst, erhältst
du eine*n
Verbündete*n.

zusammen ~ verbunden ~ naturstark ~

Das bin ich:

zusammen ~ verbunden ~ naturstark ~

Die Natur ist die
tägliche
Inspiration für
mein Werden und
Sein.

Die Natur ist die
größte
Lehrmeisterin.
Sie zeigt mir
mein wahres Ich.

Die Natur heilt
Wunden, die du
bisher nicht
einmal bemerkt
hattest.



Diplom-Pädagogin **2013**



Natur- und
Wildnispädagogin **2020**

Gründung
waldfreude Akademie **2021**



Weiterbildung
Naturcoach **2022**



Mein Name ist Maren Günther. Diplompädagogin,
Natur- und Wildnispädagogin, Naturcoach.

Mein Burn-Out war meine Chance!

Nach meiner dunkelsten Zeit in Selbstüberforderung,
Perfektionismus und ständiger Selbstkritik, habe
ich wieder zur Natur gefunden. Zu echter Freude und
tiefer Verbindung.

*
Maren Günther



Meld dich mal!

Kontakt:



Friedrich-Weick-Str. 15, 76189 Karlsruhe



info@waldfreude.de



0152-09175289



www.waldfreude.de

